



**Stadt Bern**

Direktion für Bildung

Soziales und Sport



# TAGESBETREUUNG STAPFENACKER DORF

|                                                                                                                                                                                 | Montag<br>7.09.26                   | Dienstag<br>8.09.26               | Mittwoch<br>9.09.26                 | Donnerstag<br>10.09.26             | Freitag<br>11.09.26                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Zu jedem Mittagessen gibt es Saisonsalat, Rohkost-Gemüsesticks, Tee ungesüsst, Wasser und Früchte.....                                                                          |                                     |                                   |                                     |                                    |                                     |
|  Salat  Suppe | BLATTSALAT MIT<br>KAROTTEN          | SCHNITTSALAT                      | Fischstäbli                         | BLATTSALAT                         | SCHNITTSALAT                        |
|  Proteinlieferant                                                                              | LUYA GEHACKTES<br>( HÜLSENFRÜCHTE ) | POULET-<br>SCHENKELRAGOUT         | Tartaresauce                        | PARMESAN                           | MOZZARELLA<br>REIBKÄSE              |
|  Sauce                                                                                         | BOLOGNESE                           | SWEET & SOUR SAUCE                | Salzkartoffeln                      | NAPOLI SAUCE                       |                                     |
|  Stärkebeilage                                                                                 | HÖRNLI                              | PILAWREIS                         | Spinat                              | VOLLKORN PENNE                     | PIZZA SCHNECKEN                     |
|  Gemüse                                                                                       | APFELMUS                            | BLATTSPINAT                       | Gemüseschnitzel                     | ERBSLI MIT<br>CHAMPIGNONS          | ROHKOSTSALAT                        |
|  Alternativen                                                                                |                                     | VEGI : QUORN RAGOUT               | Vanillecreme                        |                                    |                                     |
|  Dessert                                                                                     | CAKE                                | FRUCHT                            |                                     | QUARK CREME                        | JOGHURT                             |
|  Zvieri                                                                                      | Sterchi Brot, Früchte<br>Milch      | Sterchi Brot, Früchte<br>Hartkäse | Vollkornbrot, Früchte<br>Frischkäse | Sterchi Brot , Früchte<br>Hartkäse | Sterchi Brot, Früchte<br>Mozzarella |



Zu **Allergenen Inhaltsstoffen** gibt das Küchenpersonal gerne Auskunft, Leitender Koch Miguel Mira ; [miguel.mira@bern.ch](mailto:miguel.mira@bern.ch) Mittwoch: Essen im TB Winterfeld

**Deklaration:** **Brot** und **Feinbackwaren**: Sterchi Beck ,Bethlehem

**Fleisch**: Metzgerei Simperl , Muri bei Bern

**Fisch**: Bei Gebrauch definiert = Fanggebiet sowie Herkunft ( Deklaration )

Thomas Fischer

